



Jadłospis od 22.04.2024 r. do 26.04.2024 r.

Poniedziałek 22 kwiecień 2024 r.

Zupa szpinakowa na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)
Makaron kokardka (zawiera mąkę **pszenną**) z sosem truskawkowo-jogurtowym (z **mleka**)
[Kompot z czerwonej porzeczki](#)

Wtorek 23 kwiecień 2024 r.

Zupa ryżanka na wywarze z porcji rosółowych z włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por)
Filet z kurczaka zapiekany z szynką i serem żółtym (z **mleka**)
Ziemniaki gotowane
Mix sałat z ogórkiem, pomidorem i prażonym słonecznikiem
[Kompot wiśniowy](#)

Środa 24 kwiecień 2024 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem świderki (zawiera mąkę **pszenną**)
na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, **seler**, pietruszka, por)
i śmietaną 18% (z **mleka**)
Mieszanka chińska (marchew, papryka, kalafior, fasolka szparagowa, kiełki, pietruszka, pędy bambusa, por, cebula, grzyby Mun) z polędwicą wieprzową, sosem **sojowym** (zawiera **gluten**)
i olejem z prażonego **sezamu** (zawiera **soję**)
Ryż paraboliczny
[Sok pomarańcz 100%](#)

Czwartek 25 kwiecień 2024 r.

Rosół na wywarze warzywno-drobiowym (porcje rosółowe, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula) z makaronem nitki (zawiera mąkę **pszenną**)
Gulasz z indyka (zawiera mąkę **pszenną**)
Kasza gryczana ciemna
Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
[Kompot wielowocowy](#)
[Zdrowa przekąska: banan, arbuz](#)

Piątek 26 kwiecień 2024 r.

Zupa grochowa z kiełbasą swojską na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami i włoszczyzną (marchew, **seler**, pietruszka, por)
Paluszki **rybne** pieczone (zawiera **pszenicę**)
Puree ziemniaczane (zawiera masło z **mleka**)
Surówka z młodej kapusty z marchewką i kukurydzą
[Woda z cytryną](#)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

