



Szkoła Podstawowa nr 2 Kostrzyn nad Odrą

## Jadłospis

od 21.10.2024 r. do 25.10.2024 r.

### Poniedziałek 21 października 2024 r.

Krupnik na wywarze z porcji rosółowych z kaszą jaglaną, ziemniakami i włoszczyzną (marchew, seler, pietruszka, por)

Zapiekanka makaronowa (zawiera **pszenicę**) z szynką, zielonym groszkiem, **jajkiem**, ketchupem łagodnym, zapiekana z serem żółtym (z **mleka**)

[Kompot z czarnej porzeczki](#)

### Wtorek 22 października 2024 r.

Zupa szczawiowa z **jajkiem** na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, seler, pietruszka, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)

Mieszanka chińska (marchew, papryka, kalafior, fasolka szparagowa, kiełki, pietruszka, pędy bambusa, por, cebula, grzyby Mun) z polędwicą wieprzową i sosem **sojowym** (zawiera **gluten**)

Ryż paraboliczny

[Sok jabłkowy 100%](#)

### Środa 23 października 2024 r.

Rosół na wywarze warzywno-drobiowym (porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula) z makaronem nitki (zawiera mąkę **pszenną**)

Kotlet z kurczaka siekany pieczony (zawiera **jaja**, ser żółty z **mleka**)

Ziemniaki gotowane

Surówka z pomidorka koktajlowego z młodym szpinakiem, suszonym pomidorem i prażonym słonecznikiem

[Kompot wiśniowy](#)

### Czwartek 24 października 2024 r.

Zupa brokułowa na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, seler, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)

Pulpeciki wieprzowe (zawiera mąkę **pszenną**, **jaja**) w sosie pomidorowym (zawiera konc. pomidorowy, mąkę **pszenną**, śmietankę uht 30% z **mleka**, marchew, pietruszka, seler, por)

Kasza bulgur (z **pszenicy**)

Ogórek konserwowy (zawiera **gorczycę**)

[Kompot wielowocowy](#)

### Piątek 25 października 2024 r.

Zupa barszcz ukraiński na wywarze z porcji rosółowych z burakami, kapustą białą, fasolą, ziemniakami, włoszczyzną (marchew, seler, pietruszka, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)

Filet z **ryby** (miruna) pieczony w ziołach

Puree ziemniaczane (zawiera masło z **mleka**)

Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem

[Lemoniada z cytryny, pomarańczy i mięty](#)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

Zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.



Szkoła Podstawowa nr 2 Kostrzyn nad Odrą

## Jadłospis od 28.10.2024 r. do 01.11.2024 r.

### Poniedziałek 28 października 2024 r.

Kapuśniak z kapusty kiszzonej z kiełbasą swojską na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami i włoszczyzną (marchew, **seler**, pietruszka, por)

Makaron świderki (zawiera mąkę **pszenną**) z jabłkiem prażonym, rodzynkami, **migdałem** i cynamonem

[Kompot z czarnej porzeczki](#)

### Wtorek 29 października 2024 r.

Zupa ogórkowa na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Szaszłyk drobiowy (bez patyka) z warzywami grillowanymi w piecu (zawiera cukinię, cebulkę czerwoną, paprykę: czerwoną, zieloną, żółtą)

Ryż paraboliczny

[Kompot wiśniowy](#)

### Środa 30 października 2024 r.

Zupa jesienna (brokuł, kalafior, brukselka) na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami i włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por)

Bigos z kapusty kwaszonej z szynką, kiełbaską, wędzonym boczkiem i konc. pomidorowym  
Ziemniaki gotowane

[Sok multiwitamina 100%](#)

### Czwartek 31 października 2024 r.

Rosół na wywarze warzywno-drobiowym (porcje rosółowe, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula) z makaronem nitki (zawiera mąkę **pszenną**)

Filet drobiowy w sosie pieczarkowym (zawiera **jaja**, mąkę **pszenną**, śmietankę uht 30% z **mleka**)

Kasza pęczak (z **pszenicy**)

Surówka z buraczków

[Herbata z cytryną](#)

### Piątek 1 listopad 2024 r.

Wszystkich Świętych

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

Zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.