



Szkoła Podstawowa nr 2 Kostrzyn nad Odrą

Jadłospis od 18.05.2026 r. do 22.05.2026 r.

Poniedziałek 18.05.2026

Zupa tajska z makaronem ryżowym (filet z kurczaka, papryka czerwona, marchew, pietruszka, **seler**, por) mleczko kokosowe, cebulka, czosnek, limonka, natka pietruszki, curry, imbir)

Racuchy drożdżowe z pieca z jabłkiem i cukrem pudrem

(zawiera **mleko**, mąkę **pszenną**, jaja)

Koktajl truskawkowo-bananowy (zawiera jogurt naturalny z mleka)

Wtorek 19.05.2026

Rosół na wywarze warzywno-drobiowym (porcje rosółowe, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula) z makaronem nitki (zawiera mąkę **pszenną**)

Kotlet mielony drobiowy z natką pietruszki pieczony (zawiera mąkę **pszenną**, jaja)

Ziemniaki gotowane

Sałata ze śmietaną 18 % (z **mleka**)

Kompot wiśniowy

Środa 20.05.2026

Zupa ogórkowa na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Mieszanka chińska (marchew, papryka, fasolka szparagowa, kiełki, pietruszka, pędy bambusa, por, cebula, grzyby Mun) z polędwicą wieprzową i sosem **sojowym** (zawiera **gluten**)

Ryż paraboliczny

Kompot z czerwonej porzeczki

Czwartek 21.05.2026

Bitki wieprzowe duszone w sosie (zawiera mąkę **pszenną**, sos **sojowy**)

Kasza gryczana ciemna

Surówka z kapusty czerwonej z ogórkiem kiszonym i jogurtem naturalnym (z **mleka**)

Woda z cytryną

Deser własnej roboty: galaretką z owocami (malina, borówka)

Piątek 22.05.2026

Żurek z kiełbasą chłopską i **jajkiem** na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por), zakwas (mąka **żytnia**), śmietana 18 % (z **mleka**)

Łosoś z makaronem rurka (zawiera mąkę **pszenną**) i brokułami w sosie śmietankowym (z **mleka**)

Kompot z czarnej porzeczki

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

Zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

