



Szkoła Podstawowa nr 2 Kostrzyn nad Odrą

Jadłospis

Od 16.06.2025 r. do 20.06.2025 r.

Poniedziałek 16 czerwiec 2025 r.

Zupa z zielonego groszku na wywarze z porcji rosołowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Makaron spaghetti (zawiera mąkę **pszenną**) z sosem bolońskim (mięso wieprzowe mielone, marchew, pietruszka, **seler**, por, koncentrat pomidorowy)

[Kompot z czerwonej porzeczki](#)

Wtorek 17 czerwiec 2025 r.

Zupa ogórkowa na wywarze z porcji rosołowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Filet z kurczaka zapiekany z szynką i serem żółtym (z **mleka**)

Młode ziemniaki z koperkiem

Mix sałat z pomidorkiem koktajlowym i prażonym słonecznikiem

[Sok 100% multiwitamina](#)

Środa 18 czerwiec 2025 r.

Zupa tajska z makaronem ryżowym (filet z kurczaka, papryka czerwona, marchew, pietruszka, **seler**, por) mleczko kokosowe, cebulka, czosnek, limonka, natka pietruszki, curry, imbir)

Ryż na **mleku** zapiekany z jabłkiem i cynamonem (zawiera masło extra z **mleka**) w sosie waniliowym (śmietana 18% z **mleka**, jogurt naturalny z **mleka**, cukier waniliowy)

[Woda z cytryną, limonką i pomarańczem](#)

Czwartek 19 czerwiec 2025 r.

Dzień wolny

Piątek 20 czerwiec 2025 r.

Dzień wolny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

Zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.





Szkoła Podstawowa nr 2 Kostrzyn nad Odrą

Jadłospis od 23.06.2025 r. do 27.06.2025 r.

Poniedziałek 23 czerwiec 2025 r.

Zupa szczawiowa z **jajkiem** na wywarze z porcji rosołowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Makaron kokardka (zawiera mąkę **pszenną**) z sosem truskawkowo-jogurtowym (z **mleka**)

[Woda z cytryną](#)

Wtorek 24 czerwiec 2025 r.

Zupa botwinkowa na wywarze z porcji rosołowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Kotlet mielony drobiowy z natką pietruszki pieczony (zawiera mąkę **pszenną**, **jaja**)

Ziemniaki młode z koperkiem

Mizeria z ogórka ze śmietaną 18 % (z **mleka**)

[Sok 100% jabłkowy](#)

Środa 25 czerwiec 2025 r.

Garnek chłopski (szynka wieprzowa, ziemniaki, seler, marchewka, pietruszka, papryka, pieczarka, pomidor świeży, konc. pomidorowy)

[Kompot wiśniowy](#)

Czwartek 26 czerwiec 2025 r.

-

Piątek 27 czerwiec 2025 r.

Koniec roku szkolnego

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

Zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

