



Jadłospis od 10.06.2024 r. do 14.06.2024 r.

Poniedziałek 10 czerwiec 2024 r.

Zupa z fasolki szparagowej zielonej na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)
Łazanki z makaronem kokardka (zawiera mąkę **pszenną**), kapustą młodą, kielbaską swojską i przecierem pomidorowym

[Kompot z czarnej porzeczki](#)

Wtorek 11 czerwiec 2024 r.

Zupa pomidorowa na wywarze z porcji rosółowych z ryżem (zawiera mąkę **pszenną**), włoszczyzną (marchew, **seler**, pietruszka, por), konc. pomidorowym i śmietaną 18% (z **mleka**)
Nugetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera mąkę **pszenną**, jaja)
Ziemniaki młode z koperkiem

Tzatzyki (ogórek zielony, jogurt naturalny z **mleka**, czosnek)

[Kompot wiśniowy](#)

Środa 12 czerwiec 2024 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem świderki (zawiera mąkę **pszenną**) na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, **seler**, pietruszka, por) i śmietaną 18% (z **mleka**)

Filet z kurczaka duszony w cebulce i porach

Ryż paraboliczny

[Surówka z pomidorka koktajlowego z młodym szpinakiem, suszonym pomidorem, prażonym słończnikiem i sosem z oliwy \(oliwa z oliwek, koperek, natka pietruszki\)](#)

[Sok 100% pomarańczowy](#)

Czwartek 13 czerwiec 2024 r.

Zupa kalafiorowa na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)

Bitki wieprzowe duszone w sosie (zawiera mąkę **pszenną**, sos **sojowy**)

Kasza gryczana ciemna

Ogórek konserwowy (**gorczyca**)

[Kompot wieloowocowy](#)

Piątek 14 czerwiec 2024 r.

Żurek z kielbasą chłopską i **jajkiem** na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, pietruszka, **seler**, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)

Łosoś z makaronem rurka (zawiera mąkę **pszenną**) i brokułami w sosie śmietankowym (z **mleka**)

[Woda z cytryną](#)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne(arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

