



Jadłospis od 17.06.2024 r. do 21.06.2024 r.

Poniedziałek 17 czerwiec 2024 r.

Zupa tajska z makaronem ryżowym (filet z kurczaka, papryka czerwona, marchew, pietruszka, **seler**, por) mleczko kokosowe, cebulka, czosnek, limonka, natka pietruszki, curry, imbir)

Jajo sadzone

Ziemniaki młode z koperkiem

Mizeria z ogórka ze śmietaną 18 % (z **mleka**)

[Sok 100% multiwitamina](#)

Wtorek 18 czerwiec 2024 r.

Zupa szczawiowa z **jajkiem** na wywarze z porcji rosółowych z ziemniakami, włoszczyzną (marchew, **seler**, pietruszka, por) i śmietaną 18 % (z **mleka**)

Szaszłyk drobiowy (bez patyka) z warzywami grillowany w piecu (zawiera cukinię, cebulkę czerwoną, paprykę: czerwoną, zieloną, żółtą)

Ryż paraboliczny

[Kompot wiśniowy](#)

[Zdrowa przekąska: arbuź](#)

Środa 19 czerwiec 2024 r.

Makaron świderki (zawiera mąkę **pszenną**) z sosem ze świeżych truskawek i jogurtu (z **mleka**)

[Woda z cytryną](#)

Czwartek 20 czerwiec 2024 r.

-

Piątek 21 czerwiec 2024 r.

-

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu, kaloryczności i gramatury poszczególnych posiłków dostępne są u szkolnego intendenta.

W zakładzie używa się:

Zboża zawierające gluten, skorupiaki i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne(arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.h

