

BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE - 1

Zadawaj pytania

Pytaj, aby mieć pewność, czym zajmuje się Twoje dziecko, gdy korzysta z Internetu. Pytając innych rodziców, którzy mają doświadczenie w korzystaniu z Internetu, lub swoje dziecko o to, jak korzysta z Internetu, pozwoli Ci zrozumieć, na czym polega jego aktywność w sieci, i upewnić się, że zawsze podejmuje odpowiednie decyzje i jest w pełni bezpieczne.

Pytania, które warto zadać dziecku:

- Jakie witryny odwiedzasz?
- Co robisz w tych witrynach?
- Dlaczego odwiedzasz te witryny?
- Ile czasu spędzasz w sieci?
- Czy konieczna była rejestracja?
- Jakie informacje należało podać?
- Jakie informacje podałeś(aś)?

Korzystaj z Internetu razem ze swoim dzieckiem. To znakomity sposób, by dowiedzieć się jakie kontakty Twoje dziecko nawiązuje w sieci i z kim.

Komunikacja

Gdy już wiesz, w jaki sposób Twoje dziecko korzysta z Internetu i do czego ma dostęp, możesz ustalić reguły i zasady dotyczące aktywności w sieci. Niezależnie od tego, czy jest to lista dozwolonych witryn, czy wytyczne dotyczące dozwolonych czynności w sieci — reguły muszą być jasne i przejrzyste.

Rozmawiaj z dzieckiem na temat możliwych zagrożeń i o tym, jak zachować się w określonych sytuacjach. Zachęcaj dziecko do zadawania pytań o sytuacje, w których się znalazło. Świadomość zagrożeń, które czyhają w sieci, i częste rozmowy na ich temat sprawią, że Twoje dziecko będzie zdolne lepiej ocenić każdą sytuację i bardziej odpowiedzialne podczas korzystania z Internetu.

Zasady dotyczące bezpieczeństwa

Internet oferuje niesamowite możliwości, ciekawą rozrywkę, materiały edukacyjne i kanały komunikacji. Każdy jednak, kto z niego korzysta, musi znać podstawowe zasady dotyczące bezpieczeństwa. Kluczowym elementem jest to, by poznało je Twoje dziecko.

1. Podczas komunikacji ze znajomymi i obcymi, zarówno w sieci, jak i offline, nigdy nie podawaj identyfikatora konta i hasła.
2. Nie udostępniaj jakichkolwiek w nazwie użytkownika swoich danych osobowych, np. daty urodzenia, zainteresowań, miasta zamieszkania czy szkoły.
3. Podczas komunikacji mailowej czy na czacie nie podawaj informacji o sobie lub innych.
4. Nie udostępniaj w sieci zdjęć własnych, rodzinnych lub swojego domu.
5. Nigdy nie otwieraj wiadomości e-mail z nieznanego źródła. Takie wiadomości należy **USUNĄĆ**.
6. Jeśli w sieci pojawi się komentarz obraźliwy lub zawierający pogróżki, nie odpowiadaj na niego. Wyloguj się i poinformuj o tym zdarzeniu rodziców.
7. Nic, co piszesz w sieci, nie jest w pełni prywatne. Uważaj, na to co piszesz i do kogo.
8. Nigdy nie umawiaj się ze znajomymi z sieci w realnej rzeczywistości.
9. **JEŚLI MASZ WĄTPLIWOŚCI** — zawsze proś rodziców o pomoc. Jeśli nie masz pewności, wyloguj się.

Nękanie w sieci

Każde dziecko może spotkać się z przejawami nękania lub agresywnego zachowania ze strony innych uczniów ze szkoły. Takie zagrożenie istnieje także w sieci. Osoby, które dopuszczają się nękania w sieci, mogą wysyłać przez Internet lub za pomocą urządzeń mobilnych (np. telefonów komórkowych) obraźliwe wiadomości lub grafiki, by dręczyć, zawstydząć, upokarzać lub grozić określonej osobie. Innymi formami nękania są hakowanie hasła, kradzież tożsamości i szantaż. Każde dziecko może nękać lub stać się ofiarą nękania. Niekiedy takie osoby są anonimowe. Często jednak dzieci nęcane są przez znajomych ze szkoły, wakacji, grupy społecznościowej czy z sąsiedztwa.

Ważne, by szczerze rozmawiać z dziećmi o tym, jak radzić sobie z przejawami nękania w sieci. Jeśli dziecko doświadczyło takich przejawów, warto pamiętać, że osoby nękające liczą na reakcję ofiary. Dzieci powinny wystrzegać się zaogniania sytuacji poprzez nieodpowiadanie na wiadomość. Jeśli sytuacja będzie się powtarzać, należy zwrócić się w tej sprawie do lokalnych władz. Zachowaj wszystkie wiadomości, w tym daty i godziny ich otrzymania.

Źródła

Dzieci w wieku 2 lat korzystają z Internetu za pomocą laptopów swoich rodziców. Z wiekiem jednak stają się bardziej samodzielne. Ważne jest, by udzielić im instrukcji na temat tego, jak należy zachowywać się w sieci. To od rodziców zależy, w jakim stopniu będą kontrolować aktywność dziecka w sieci i kiedy zmniejszą stopień nadzoru, dając dziecku większą swobodę w podejmowaniu decyzji. Oto kilka przydatnych źródeł, które pomogą nauczyć dziecko, jak korzystać z Internetu:

- Wiele witryn dysponuje poradnikami dla rodziców. Zapoznaj się z nimi, by dowiedzieć się, jak dana witryna zapewnia bezpieczeństwo dzieciom.

- Niektóre witryny zapewniają kontrolę rodzicielską. Skorzystaj z niej, by móc decydować o tym, do czego Twoje dziecko będzie miało dostęp.
- W większości przeglądarek można blokować witryny lub całe domeny. Skorzystaj z tej funkcji, jeśli nie chcesz, by Twoje dziecko odwiedzało określone witryny.
- Zapoznaj się z dostępnym na rynku oprogramowaniem monitorującym aktywność dziecka w Internecie.
- Przeczytaj politykę prywatności ulubionej witryny swojego dziecka. Sprawdź, jakie dane osobowe są zbierane i w jaki sposób wykorzystywane.